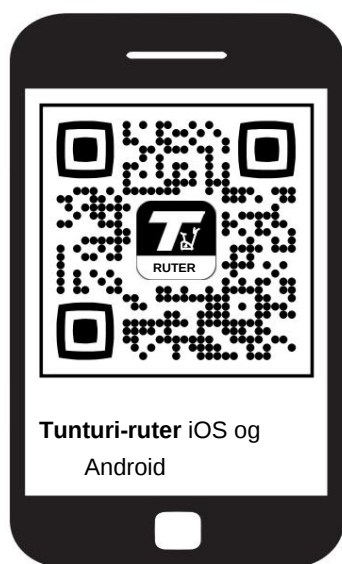


# TUNTURI®

## CARDIO FIT M40 MINIBIKE



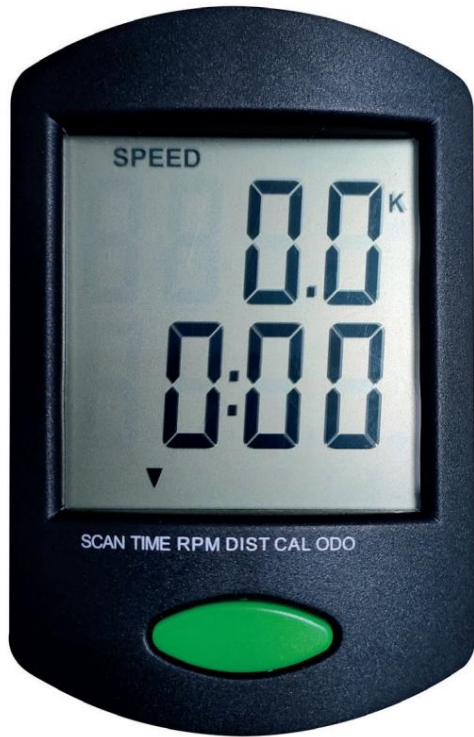
| TUNTURI®                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Cardio Fit M40</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| SKU: 23TCFM4000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| INPUT: 3 V DC<br>2x AAA Battery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| MAX USER WEIGHT: 100 KGS<br>HOME USE 220 LBS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| Serial nr:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| <br><br><br> |  |

Opmærksomhed, opmærksomhed, opmærksomhed,

- Læs venligst denne brugervejledning omhyggeligt, før du bruger dette produkt.
- Læs venligst denne vejledning omhyggeligt, før du bruger produktet.
- Læs venligst den medfølgende brugervejledning omhyggeligt, før du bruger dette produkt.
- Læs denne brugsanvisning omhyggeligt, før du bruger dette produkt.



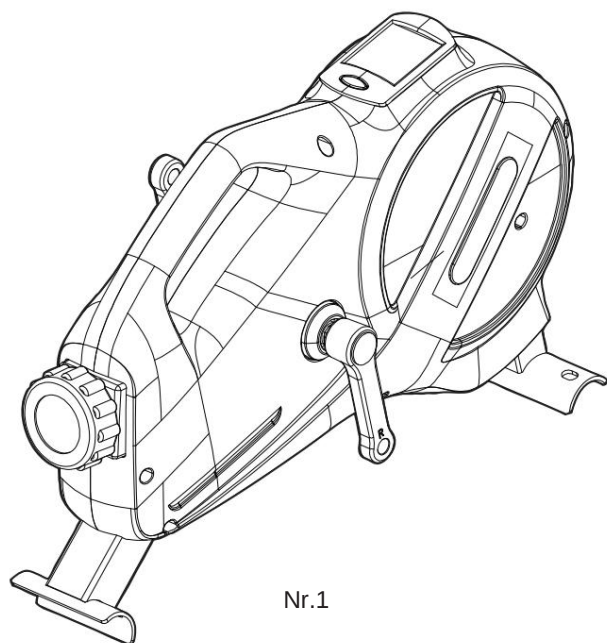
EN



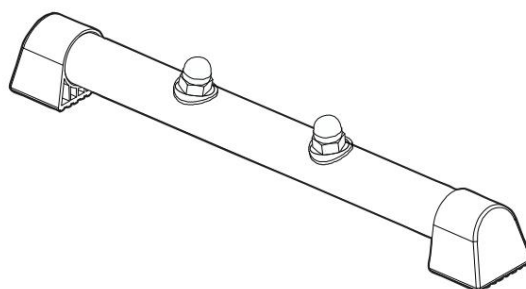


# Cardio Fit M40 Minibike Magnetic

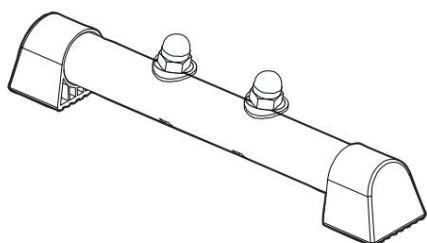
B



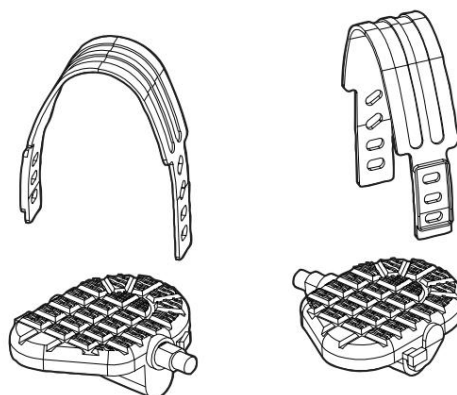
Nr.1



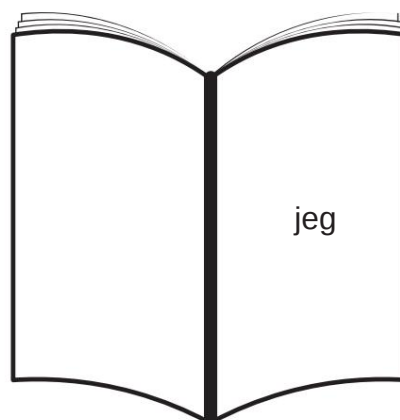
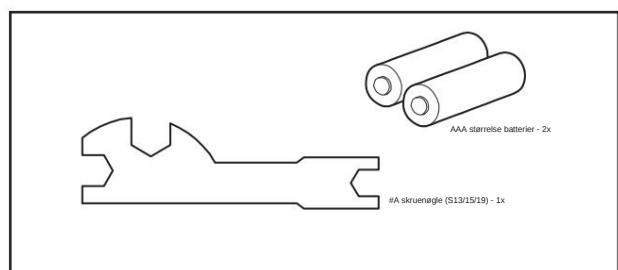
Nr.2



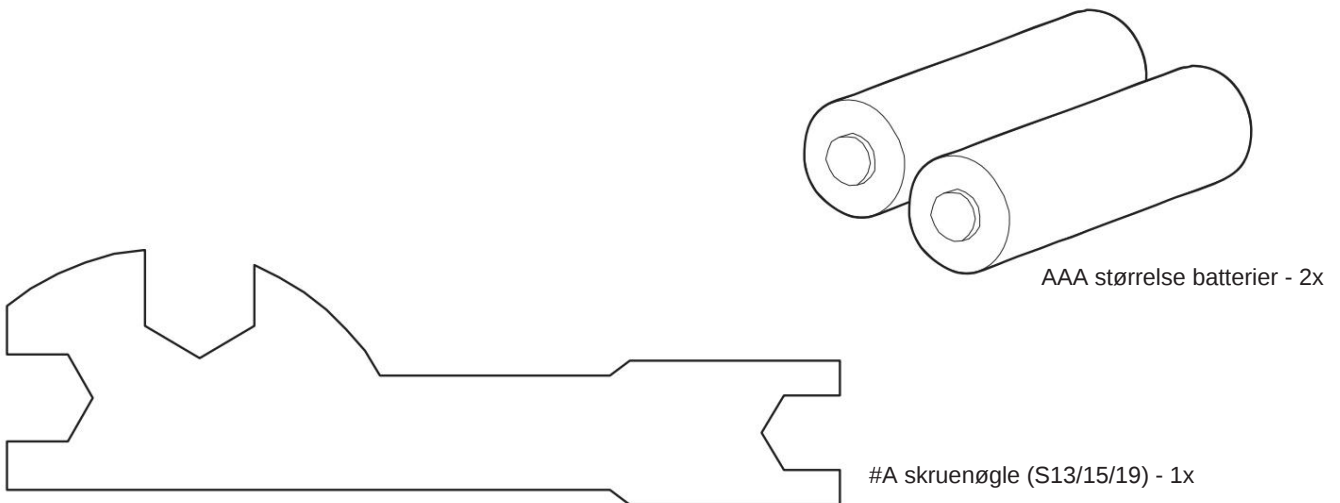
Nr.3



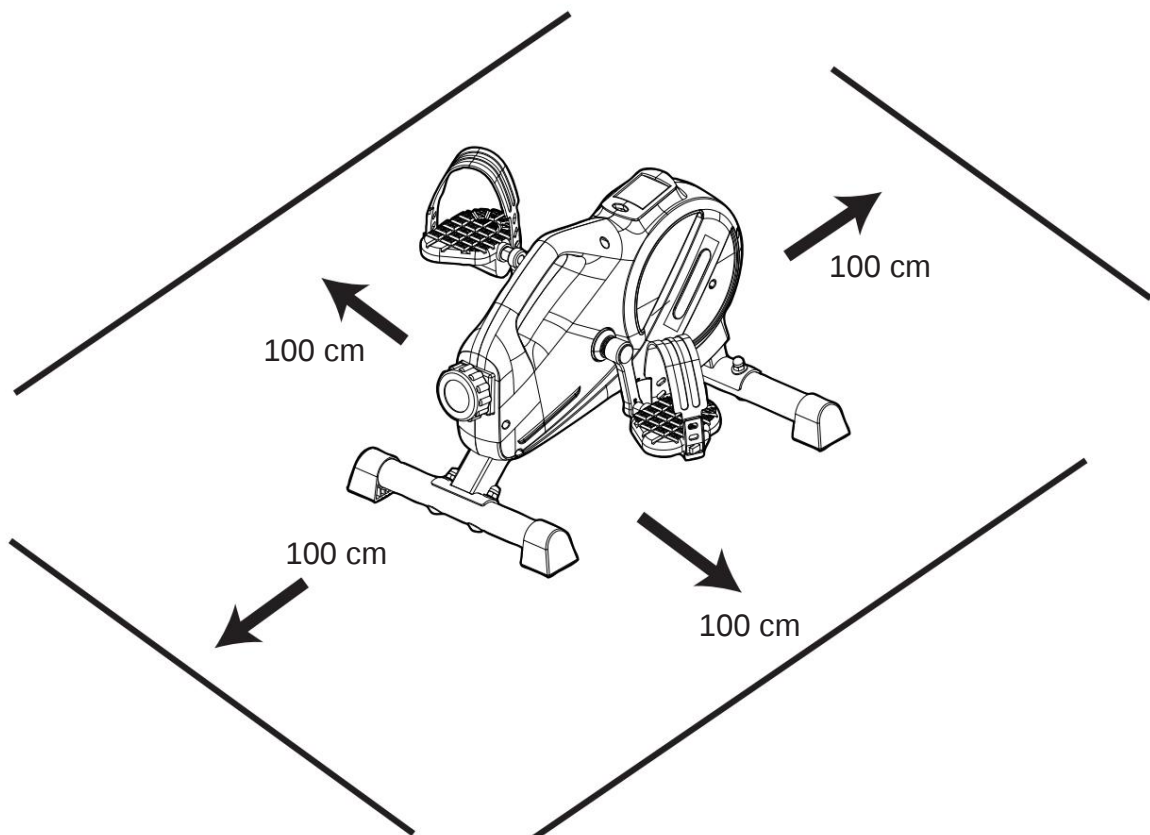
Nr. 4 (L/R)



C



D-00





# Cardio Fit M40 Minibike Magnetic

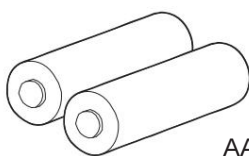
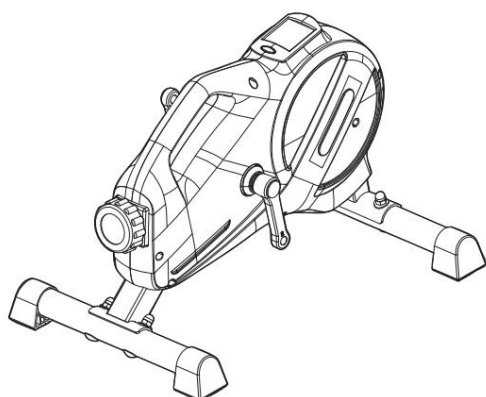
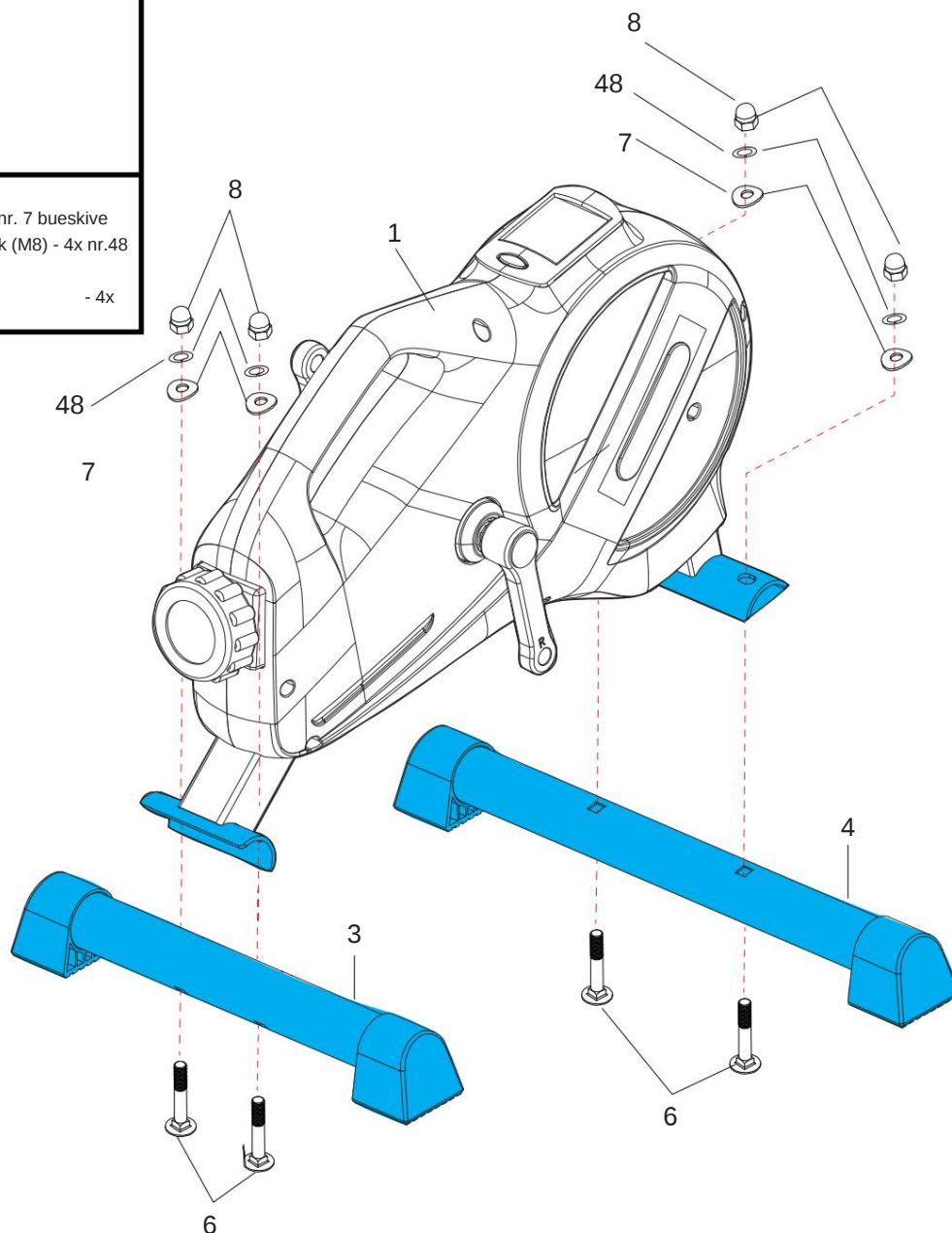
## D-01

### Formonteret

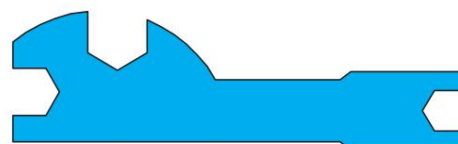


nr. 6 firkantet halsbolt (M8×52) - 4x nr. 7 bueskive (D8×1,5×γ20) - 4x nr. 8 kuppelmøtrik (M8) - 4x nr. 48 fjederskive (D8)

- 4x



AAA størrelse batterier - 2x

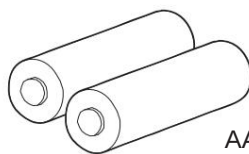
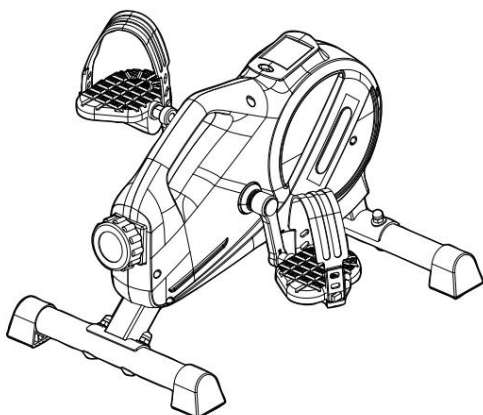
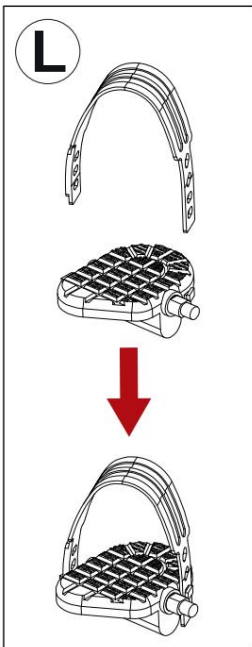
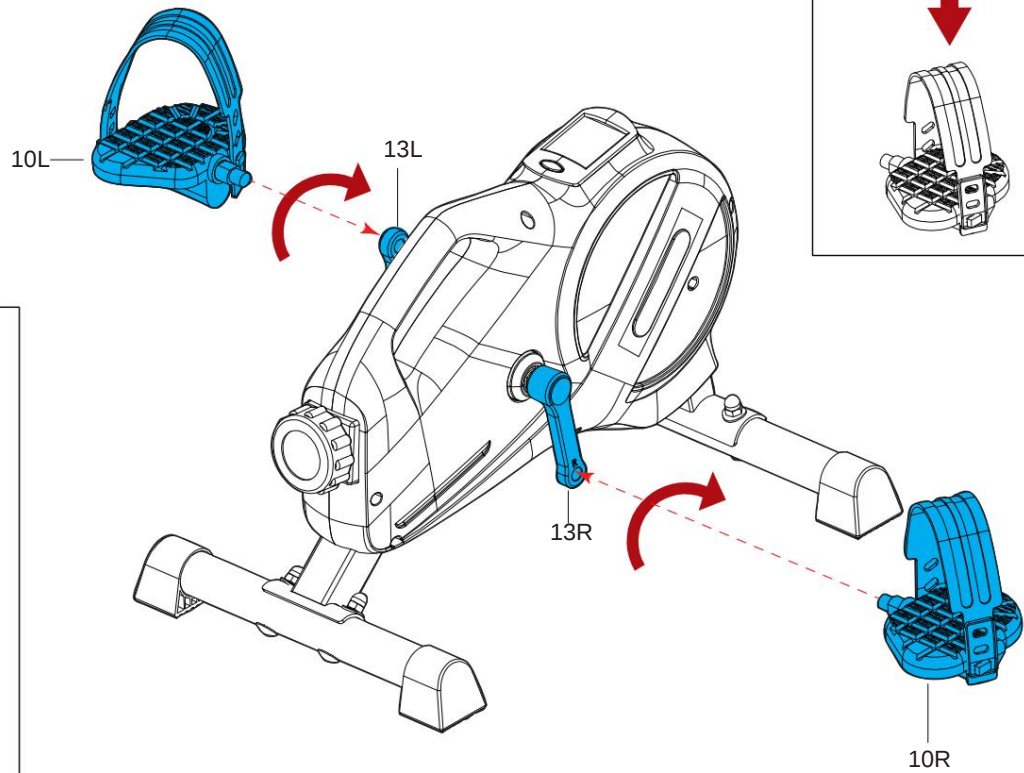
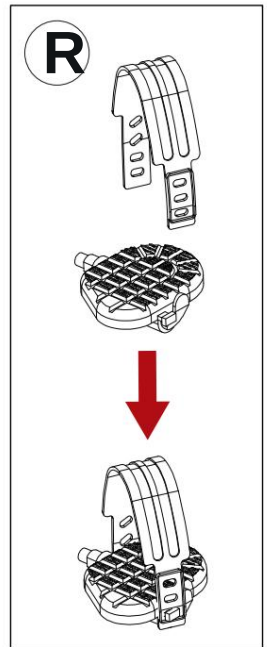


#A skruenøgle (S13/15/19) - 1x

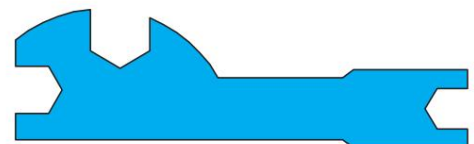
D-02



Scan for at se YouTube-tutorial



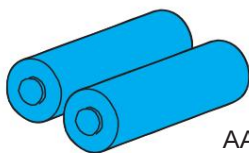
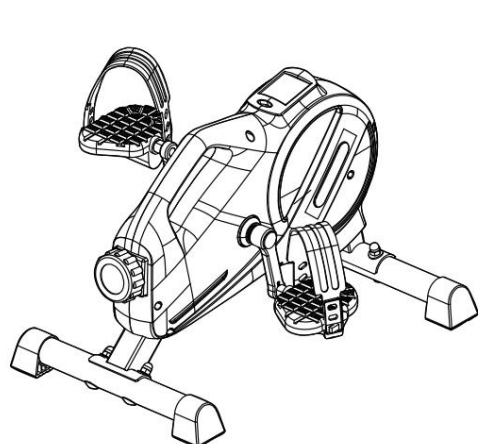
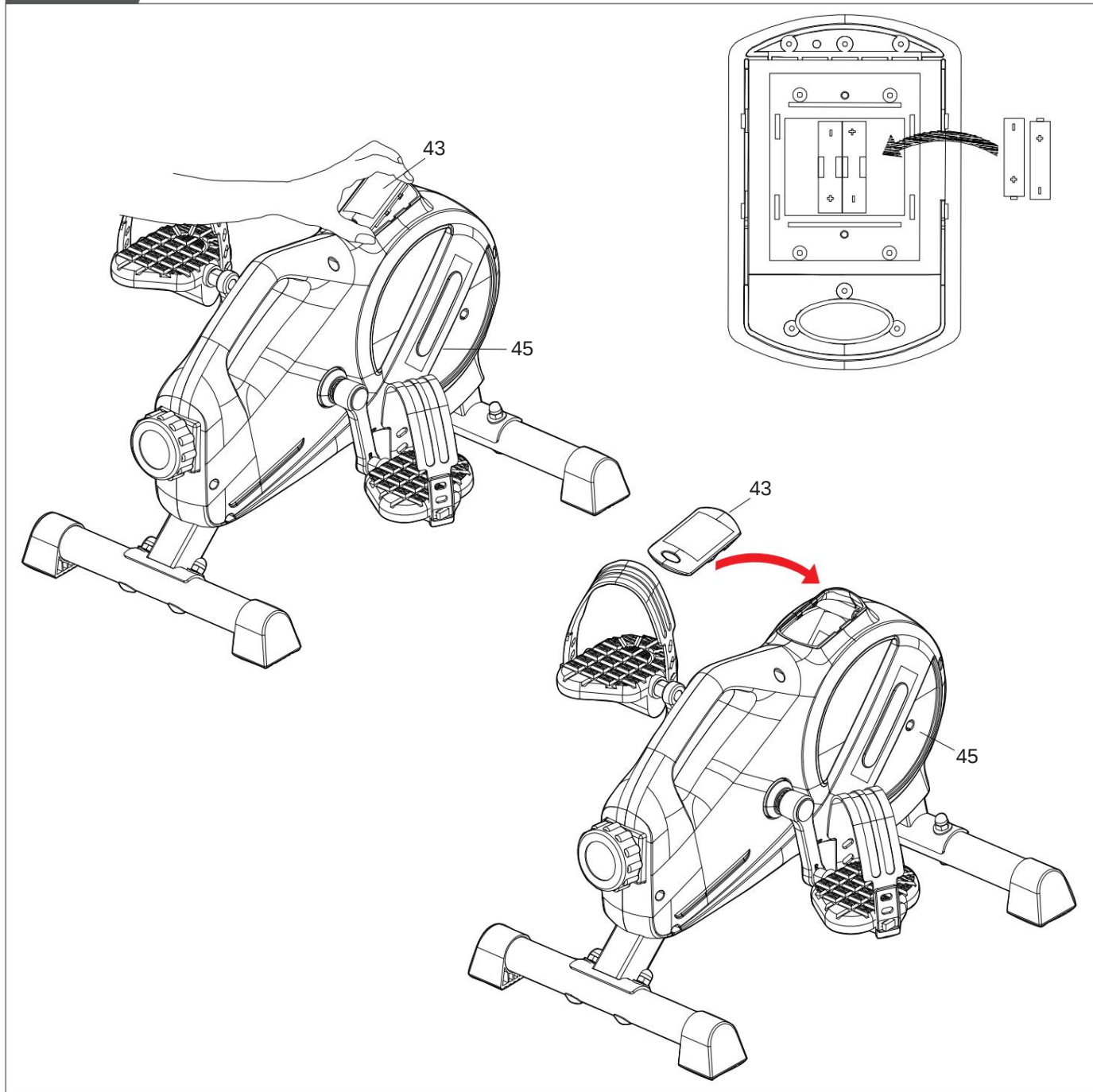
AAA størrelse batterier - 2x



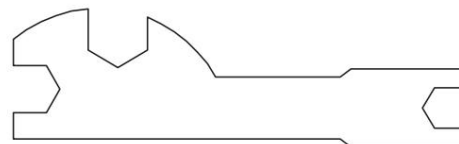
#A skruenøgle (S13/15/19) - 1x



## D-03

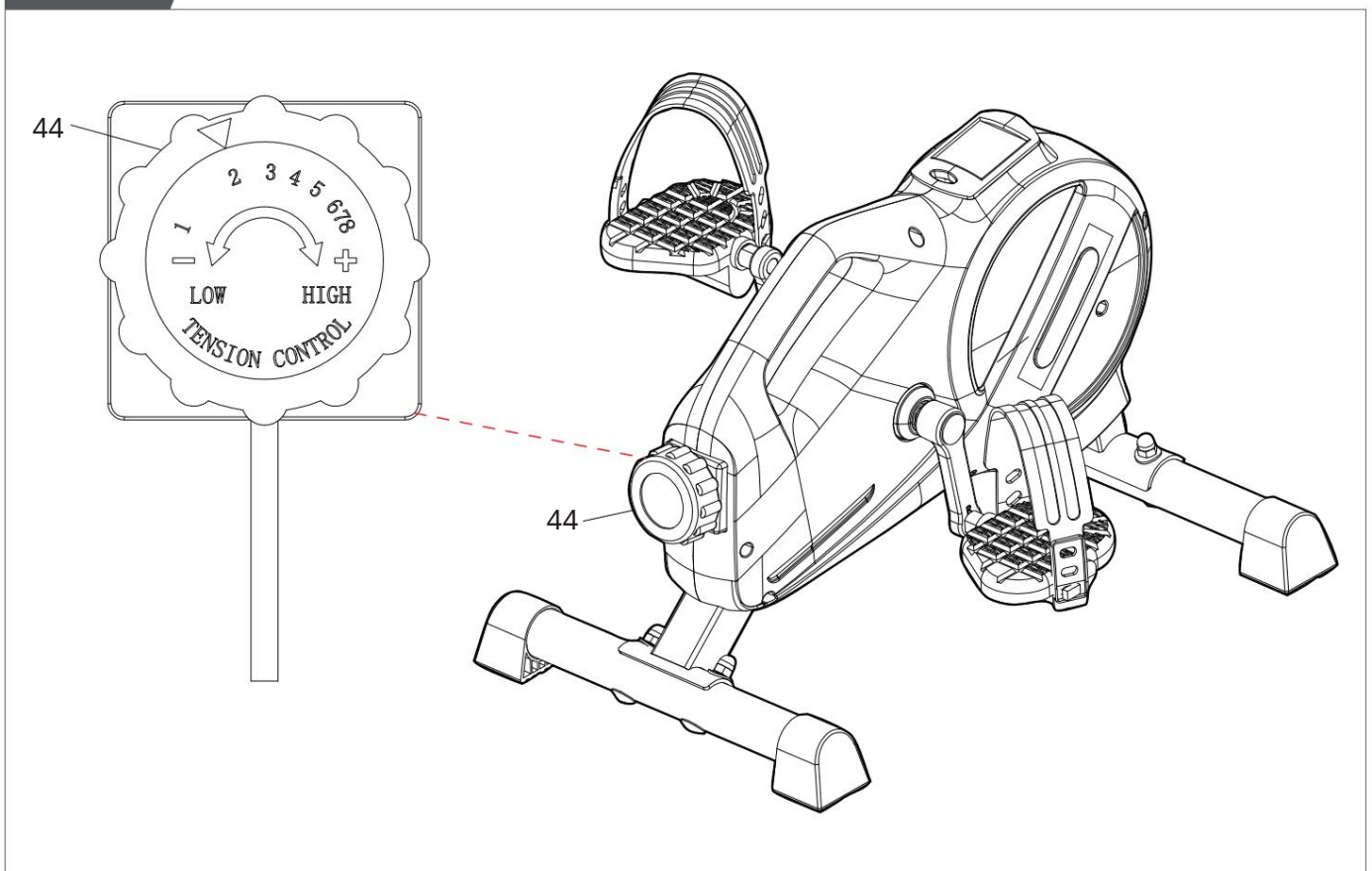


AAA størrelse batterier - 2x



#A skruenøgle (S13/15/19) - 1x

## D-04



## D-05



## Sikkerhedsadvarsler

### ADVARSEL •

Læs sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne. Manglende følge

Sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne kan forårsage  
personskade eller

beskadigelse af udstyret. Gem sikkerhedsadvarslerne og  
instruktionerne til fremtidig reference.

- Udstyret er kun egnet til husholdningsbrug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.
- Maks. brug er begrænset til 2 timer om dagen.
- Brug af dette udstyr af børn eller personer med et fysisk, sensorisk, mentalt eller motorisk handicap eller mangel på erfaring og viden kan forårsage farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicitte instruktioner eller overvåge brugen af udstyret.
- Inden du starter din træning, skal du konsultere en læge for at kontrollere din sundhed.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og konsultere en læge.
- For at undgå muskelsmerter og belastninger, start hver træning med at varme op og afslut hver træning med at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.  
Brug kun udstyret i omgivelser med tilstrækkelig ventilation.  
Brug ikke udstyret i trækfulde omgivelser for at undgå at blive forkølet.  
Brug kun udstyret i miljøer med omgivende omgivelser  
temperaturer mellem 10 °C og 35 °C. Opbevar kun udstyret i omgivelser  
med omgivende temperaturer mellem 5 °C og 45 °C.  
Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luften  
luftfugtighed må aldrig være mere end 80%.  
Brug kun udstyret til dets tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål  
end dem, der er beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt din  
forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.
- Hold dine hænder, fødder og andre kropsdele væk fra bevægelse  
dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Bær passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra bevægelse  
dele.
- Sørg for, at kun én person bruger udstyret ad gangen.  
Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 100 kg (220 lbs).
- Åbn ikke udstyret uden at konsultere din forhandler.

## Monteringsvejledning

### Beskrivelse (fig. A)

Din opretstående cykel er et stykke stationært fitnessudstyr, der bruges til at simulere cykling uden at forårsage for stort pres på leddene.

### Pakkens indhold (fig. B & C)

- Pakken indeholder delene som vist i fig. B.
- Pakken indeholder fastgørelseselementerne som vist i fig. C. Se afsnittet "Beskrivelse"

#### BEMÆRK

- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

## Samling (fig. D)

### ADVARSEL •

- Saml udstyret i den angivne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

### ADVARSEL •

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade. • Anbring udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.

Tillad mindst 100 cm frigang omkring udstyret. • Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

## Yderligere monteringsoplysninger

### D2 Sådan monteres pedalerne korrekt

#### BEMÆRK

- Højre og venstre side bestemmes ud fra et træningspositionsperspektiv.

#### Højre pedal Find "R"

eller "L" mærket på pedalakslen - Monter højre pedal "R" i højre håndsving.

- Drej først pedalakslen med uret med hånden.
- Brug skruenøglen til at stramme pedalen helt.

#### Venstre pedal -

Monter venstre pedal "L" i venstre håndsving.

- Drej først pedalakslen mod uret med hånden.
- Brug skruenøglen til at stramme pedalen helt.



Klik for at se vores understøttende YouTube-video <https://youtu.be/Devel2ZhCAC>

#### BEMÆRK

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, efter du er færdig produktsamlingen til fremtidige serviceformål.

## Yderligere oplysninger

### Bortskaffelse af

**emballage** Regeringens retningslinjer kræver, at vi reducerer mængden af affaldsmateriale, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder derfor om, at du bortskaffer alt emballageaffald forsvarligt på offentlige genbrugsstationer.

### Bortskaffelse

Vi hos Tunturi håber, at du nyder mange års fornøjelig brug af din fitnessstræner. Der vil dog komme et tidspunkt, hvor din fitnessstræner vil nå slutningen af sin brugstid. I henhold til europæisk WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnessstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

## Brug

## Modstandsjusteringsinstruktioner

- Drej 8-trins modstandsregulatoren (44) med pilen på linje med gearnummeret som vist i fig. D-4.
- Drej med uret for gradvist at øge modstanden.
- Drej mod uret for gradvist at mindske modstanden.
- Tallet 8 har den højeste modstand og tallet 1 har laveste modstand.

## Instruktioner til udskiftning af batteri

Når det er nødvendigt at udskifte batteriet, som vist i Fig. D-3, skal du bruge din hånd til at tvinge monitoren (43) opad ud af kædedækslet (45), skubbe skærmen ud (43), udskifte batteriet med et nyt, og derefter sætte monitoren (43) tilbage på kædedækslet (45).

#### BEMÆRK

- Tomme batterier bør altid genbruges i henhold til din lokale lovgivning regler for at skåne miljøet.

### ADVARSEL •

Udsæt ikke batterier for store temperaturændringer for at forhindre batterierne i at lække. • For

at forhindre dine batterier i at lække, skal du tage dem ud, hvis du planlægger ikke at bruge din enhed i længere perioder.

- Når du sætter flere batterier i en enhed, skal du altid bruge det samme mærke, den samme type og det samme energiniveau.

## Konsol

### ADVARSEL •

Hold konsollen væk fra direkte sollys.

- Tør overfladen af konsollen, når den er dækket med dråber af sved.
- Læn dig ikke på konsollen.
- Rør kun ved skærmen med fingerspidsen. Sørg for, at dine negle eller skarpe genstande ikke rører skærmen.

#### BEMÆRK

- Konsollen skifter til dvaletilstand, når udstyret ikke er brugt i 2 minutter.

### scanning

- Funktionsdisplay skifter hvert 6. sekund, TIME, RPM, DIST, CAL, ODO

### Tid -

Akkumulerer automatisk træningstid, når du træner.

- Skærmområde: 0:00 ~ 99:59.

### Hastighed - Viser den aktuelle træningshastighed. (Vises altid) -

Rækkevidde: 0,0 ~ 99,9

KM/t - Uden at der sendes noget signal til monitoren i 4 sekunder under træning, vil SPEED vise "0,0"

### Odo

- Akkumulerer automatisk de samlede rotationer for alle øvelser sessioner.

- Rækkevidde: 0,00 ~ 99,99 KM

### RPM

- Viser rotationen pr. minut.

- Skærmområde: 0 ~ 15 ~ 999.

- Uden at der sendes noget signal til monitoren i 4 sekunder under træning, vil RPM vise "0"

### Dist

- Automatisk akkumulerer afstanden fra træning når træner.

- Rækkevidde: 0,00 ~ 99,99 KM

### Cal

- Ophober automatisk forbrændte kalorier, når du træner.

- Område: 0,0 ~ 999,9

#### BEMÆRK

- Disse data er en grov guide til sammenligning af forskellige øvelser sessioner, som ikke kan bruges i medicinsk behandling

### Forklaring af knapper

#### Mode/Nulstil

- Tryk på knappen Mode/Reset for at vælge konsolfunktioner.
- Tryk og hold i 5 sekunder ind, stop Mode/Reset, for at nulstille: Tid, Afstand, kalorier.

#### operation

##### Tænd

- Tryk på en vilkårlig tast for at tænde for konsollen, når den er i dvaletilstand.
- Begynd at træde i pedalerne for at tænde for konsollen, når den er i dvaletilstand.

##### Sluk

Uden at der sendes noget signal til monitoren i 2 minutter, går monitoren automatisk i SLEEP-tilstand.

### Tilslutning til en APP via BT

Denne maskine er udstyret med Bluetooth og kan derfor overføre værdierne til en app som Tunturi Routes eller Zwift.

Du kan forbinde maskinen med appen ved at bruge følgende BT-navn: TUN-CF-XXXX.

XXXX er et firecifret tal, der varierer fra træner.

- Denne konsol kan oprette forbindelse til en APP på en smartenhed ved Bluetooth (iOS og Android).
- Opret kun Bluetooth-forbindelsen via forbindelsestilstanden på den installerede APP på din smartenhed.

For parringsinstruktioner vil vi bede dig om at tjekke parringsinstruktionerne hos APP-udbyderen.

### Brug af den tilføjede rem

Cyklen er udstyret med skridsikre fødder, men hvis du føler, at cyklen glider væk, kan du tilføje en rem for ekstra støtte. Du kan forbinde stroppen til en stol som vist i fig. D-5.

### Rengøring og vedligeholdelse

Udstyret kræver ikke særlig vedligeholdelse. Udstyret kræver ikke rekallibrering, når det samles, bruges og serviceres i henhold til instruktionerne.

#### ADVARSEL

- Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.
- Rengør udstyret med en blød, absorberende klud efter hver brug.
- Kontroller jævnligt, at alle skruer og møtrikker er stramme.

#### Fejl og funktionsfejl

På trods af løbende kvalitetskontrol kan der opstå defekter og funktionsfejl forårsaget af enkelte dele i udstyret. I de fleste tilfælde vil det være tilstrækkeligt at udskifte den defekte del.

- Hvis udstyret ikke fungerer korrekt, skal du straks kontakte forhandleren.
- Angiv udstyrets modelnummer og serienummer til forhandleren. Angiv problemets art, brugsbetingelser og købsdato.

### Transport og opbevaring

#### ADVARSEL

- Bær og flyt udstyret forsigtigt.
- Flyt udstyret og læg forsigtigt udstyret fra dig.
- Placer udstyret på en beskyttende base for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Flyt og løft udstyret forsigtigt over ujævne overflader.
- Flyt ikke udstyret ved at tage fat i pedalerne, men brug tildelt håndtag på toppen af huset.
- Opbevar udstyret på et tørt sted med så lav temperaturvariation som muligt.

### Garanti

#### Tunturi købers garanti

##### Garantibetingelser

Forbrugeren er berettiget til de gældende juridiske rettigheder anført i den nationale lovgivning vedrørende handel med forbrugsvarer. Denne garanti begrænser ikke disse rettigheder. Købers garanti er kun gyldig, hvis varen bruges i et miljø godkendt af Tunturi New Fitness BV og vedligeholdes som instrueret for det pågældende udstyr. De produktspecifikke godkendte miljø- og vedligeholdelsesinstruktioner er angivet i produktets "brugermanual". "Brugermanualen" kan downloades fra vores hjemmeside. <http://manuals.tunturi.com>

##### Garantibetingelser

Garantibetingelserne begynder fra købsdatoen.

Garantibetingelserne kan variere fra land til land, så kontakt venligst din lokale forhandler for at få oplysninger om garantibetingelserne.

##### Garantidækning

Tunturi New Fitness BV eller Tunturi-distributøren kan under ingen omstændigheder holdes ansvarlige i kraft af denne garanti eller på anden måde for særlige, indirekte, sekundære eller følgeskader af nogen art, der opstår som følge af brug eller manglende evne til at bruge dette udstyr.

##### Garantibegrænsninger

Denne garanti dækker fabrikationsfejl i fitnessudstyret som oprindeligt pakket af Tunturi New Fitness BV. Garantien gælder kun under forhold med normal, anbefalet brug af produktet som beskrevet i instruktionsbogen og forudsat at Tunturi New Fitness BV's instruktioner for installation, vedligeholdelse og brug er blevet overholdt. Hverken Tunturi New Fitness BV's eller Tunturi-distributørernes forpligtelser gælder for defekter, der skyldes årsager uden for deres kontrol. Garantien gælder kun for den

oprindelige køber og er kun gyldig i lande, hvor Tunturi New Fitness BV har en autoriseret importør.

Garantien omfatter ikke fitnessudstyr eller komponenter, der er blevet ændret uden samtykke fra Tunturi New Fitness BV. Defekter som følge af normalt slid, misbrug, misbrug, korrosion eller skader opstået under lastning eller transport er ikke dækket.

Garantien dækker ikke lyde eller støj, der udsendes under brug, hvor disse ikke væsentligt hæmmer brugen af udstyret, og hvor de ikke er forårsaget af en fejl i udstyret. Garantien dækker ikke defekter, der opstår som følge af manglende udførelse af periodisk vedligeholdelse som beskrevet i brugervejledningen til produktet. Derudover dækker garantien ikke defekter, der opstår ved brug og opbevaring i et uegnet miljø som beskrevet i instruktionsbogen, som skal være indendørs, tørt, støv- og snavsrit og inden for et temperaturområde på +15°C til +35°C.

Garantien dækker ikke vedligeholdelsesaktiviteter, såsom rengøring, smøring og normale delejusteringer, eller installation

procedurer, som kunderne selv kan udføre, såsom udskiftning af ukomplicerede målere, pedaler og andre lignende dele, der ikke kræver nogen demontering/genmontering af fitnessudstyret.

Garantireparationer udført af andre end autoriserede Tunturi-repræsentanter er ikke dækket.

Undladelse af at følge instruktionerne i brugervejledningen vil ugyldiggøre produktets garanti.

## Tekniske data

| parameter        | Måleenhed Værdi |              |
|------------------|-----------------|--------------|
| Længde           | cm<br>tomme     | 51,5<br>20.3 |
| Bredde           | cm<br>tomme     | 45<br>17.7   |
| Højde            | cm<br>tomme     | 35<br>13.8   |
| Vægt             | kg<br>lbs       | 8.6<br>19    |
| Maks. brugervægt | kg<br>lbs       | 100<br>220   |
| Batteristørrelse | 2x              | AAA          |

## Erklæring fra producenten

Tunturi New Fitness BV erklærer, at produktet er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver: - 2014/30/EU -

ElectroMagnetic Compatibility (EMC)

Produktet er derfor CE-mærket.

Overensstemmelseserklæringen inklusive alle standarder og direktiver kan downloades på vores hjemmeside: <https://doc.tunturi.com>

01 -2024

Tunturi New Fitness BV

Purmervej 1  
1311 XE Almere  
Holland

## Ansvarsfraskrivelse

© 2024 Tunturi New Fitness BV

Alle rettigheder forbeholdes.

- Produktet og manualen kan ændres.
- Specifikationer kan ændres uden yderligere varsel.
- Tjek vores hjemmeside for den seneste version af brugermanualen.

**TUNTURI®**

**FEEL BETTER EVERY DAY**

**TUNTURI NEW FITNESS B.V.**

Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

P.O. Box 60001  
1320 AA Almere  
The Netherlands

info@tunturi.com  
www.tunturi.com

